

### Внеурочная деятельность

| Направление                     | Название                     | Формы внеурочной деятельности                                   | Количество часов в неделю |          |
|---------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|----------|
|                                 |                              |                                                                 | X                         | XI       |
| Духовно-нравственное            | Разговоры о важном           | Беседы, экскурсии, проектная деятельность                       | 1                         | 1        |
|                                 | Россия – мои горизонты       | Беседы, экскурсии, проектная деятельность                       | 1                         | 1        |
| Общеинтеллектуальное            | Функциональная грамотность   | Мини-проекты, исследования                                      | 1                         | 1        |
|                                 | Подготовка к ЕГЭ             | Индивидуальные занятия, индивидуальные и групповые консультации | -                         | 1        |
| Военно-патриотическое           | Начальная военная подготовка | Учебные сборы по основам военной службы                         | 1                         | -        |
| <b>Итого недельная нагрузка</b> |                              |                                                                 | <b>4</b>                  | <b>4</b> |

*Седов*

**РАССМОТРЕНО:**

на заседании Совета школы  
 протокол № 3  
 от «27» 08 2025г.

**ПРИНЯТО:**

на заседании педагогического  
 совета протокол № 10  
 от «28» 08 2025г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МАОУ «СОШ №34»  
 городского округа г.Стерлитамак  
 И.М. Мурашев  
 Приказ № 278 от «29» 08 2025г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального автономного общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа №34» городского округа

город Стерлитамак Республики Башкортостан

на уровень среднего общего образования для 10-11 классов при 5-дневной учебной неделе  
 (универсальный профиль с углубленным изучением математики и химии)

2025-2027 гг.

| Предметная область                                                                                            | Учебный предмет                          | Уровень | Количество часов в неделю |             |             |             |             |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------|---------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                                                                                                               |                                          |         | X                         |             | XI          |             | Всего       |             |
|                                                                                                               |                                          |         | ФОП                       | ОО          | ФОП         | ОО          | ФОП         | ОО          |
| Русский язык и литература                                                                                     | Русский язык                             | Б       | 2                         | 2           | 2           | 2           | 4           | 4           |
|                                                                                                               | Литература                               | Б       | 3                         | 3           | 3           | 3           | 6           | 6           |
| Родной язык и родная литература                                                                               | Родной язык                              | Б       | 1                         | 1           | 1           | 1           | 2           | 2           |
|                                                                                                               | Родная литература                        | Б       | 1                         | 1           | 1           | 1           | 2           | 2           |
| Иностранный язык                                                                                              | Иностранный язык                         | Б       | 3                         | 3           | 3           | 3           | 6           | 6           |
|                                                                                                               | Алгебра и начало математического анализа | У       | 4                         | 4           | 4           | 4           | 8           | 8           |
|                                                                                                               | Геометрия                                | У       | 3                         | 3           | 3           | 3           | 6           | 6           |
|                                                                                                               | Вероятность и статистика                 | У       | 1                         | 1           | 1           | 1           | 2           | 2           |
|                                                                                                               | Информатика                              | Б       | 1                         | 1           | 1           | 1           | 2           | 2           |
| Общественно-научные предметы                                                                                  | История                                  | Б       | 2                         | 2           | 2           | 2           | 4           | 4           |
|                                                                                                               | Обществознание                           | Б       | 2                         | 2           | 2           | 2           | 4           | 4           |
|                                                                                                               | География                                | Б       | 1                         | 1           | 1           | 1           | 2           | 2           |
| Естественно -научные предметы                                                                                 | Физика                                   | Б       | 2                         | 2           | 2           | 2           | 4           | 4           |
|                                                                                                               | Химия                                    | У       | 3                         | 3           | 3           | 3           | 6           | 6           |
|                                                                                                               | Биология                                 | Б       | 1                         | 1           | 1           | 1           | 2           | 2           |
| Основы безопасности и защиты Родины                                                                           | Основы безопасности и защиты Родины      | Б       | 1                         | 1           | 1           | 1           | 2           | 2           |
| Физическая культура                                                                                           | Физическая культура                      | Б       | 2                         | 2           | 2           | 2           | 4           | 4           |
| Индивидуальный проект                                                                                         |                                          |         | 1                         | 1           | -           | -           | 1           | 1           |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |                                          |         | <b>34</b>                 | <b>34</b>   | <b>33</b>   | <b>33</b>   | <b>67</b>   | <b>67</b>   |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                      |                                          |         | 0                         | 0           | 0           | 0           | 0           | 0           |
| Учебный курс «Химия: просто о сложном»                                                                        |                                          |         |                           |             | 1           | 1           | 1           | 1           |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |                                          |         |                           |             | <b>1</b>    | <b>1</b>    | <b>1</b>    | <b>1</b>    |
| Всего часов                                                                                                   |                                          |         | <b>34</b>                 | <b>34</b>   | <b>34</b>   | <b>34</b>   | <b>68</b>   | <b>68</b>   |
| Учебные недели                                                                                                |                                          |         | <b>34</b>                 | <b>34</b>   | <b>34</b>   | <b>34</b>   | <b>68</b>   | <b>68</b>   |
| Всего часов                                                                                                   |                                          |         | <b>1156</b>               | <b>1156</b> | <b>1156</b> | <b>1156</b> | <b>2312</b> | <b>2312</b> |
| Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная санитарными правилами и гигиеническими нормативами |                                          |         | 34                        | 34          | 34          | 34          | 68          | 68          |

*Седов*